

## MODELLO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **[SAVIO ALESSANDRO]**  
Indirizzo  
Telefono **3511503488**  
Fax  
E-mail **alessandro.savio83@gmail.com**  
  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita **[ 20/06/1983 ]**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date dal 1998 al 2002
- Nome dell'azienda e città Aziende del Vicentino
- Tipo di società/ settore di attività Lavori stagionali presso aziende di metalmeccanica
  - Posizione lavorativa Operaio
- Principali mansioni e responsabilità Tornitore
  
- Date Dal 2002 al 2005
- Nome dell'azienda e città IEC di Thiene (VI)
- Tipo di società/ settore di attività Vendita e riparazione analizzatori di combustione
  - Posizione lavorativa Tecnico elettronico di laboratorio
- Principali mansioni e responsabilità Riparazione e collaudo analizzatori di combustione
  
- Date Dal 2005 al 2008
- Nome dell'azienda e città Comunità Servizi di Schio (VI)
- Tipo di società/ settore di attività Cooperativa sociale ONLUS - disabilità
  - Posizione lavorativa Operatore Socio Sanitario
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza residenziale in Comunità per disabili
  
- Date Dal 2009 al 2017
- Nome dell'azienda e città Cooperativa Sociale Radicà di Calvene (VI)
- Tipo di società/ settore di attività Cooperativa Sociale ONLUS a sostegno dei minori
  - Posizione lavorativa Educatore Sociale e Animatore di strada
- Principali mansioni e responsabilità Educativa domiciliare per minori e gestione/promozione gruppi locali di adolescenti.
  
- Date Dal 2015 al 2020
- Nome dell'azienda e città Feel di Schio (VI)
- Tipo di società/ settore di attività Promozione del benessere personale e sociale
  - Posizione lavorativa Libero professionista come Formatore e Mindfulness Coach
- Principali mansioni e responsabilità Corsi, Seminari, Percorsi individuali e di coppia di Mindfulness – [www.sentirelavita.it](http://www.sentirelavita.it)

### Principali collaborazioni:

Dal 2012 tengo periodicamente seminari, formazioni, corsi e percorsi di Mindfulness, e nel 2015 ho fondato "Feel", un contenitore con il quale cerco di diffondere la Mindfulness in diverse forme e a diversi gruppi di persone. Attraverso Feel, con un Team qualificato di collaboratori che

mi affianca, ho proposto e continuo a proporre con successo seminari e corsi sullo sviluppo della propria consapevolezza attraverso la Mindfulness, percorsi di Mindfulness individuali/di coppia, ed altre formazioni basate sulla Mindfulness, tra cui:

- Dal 2015 tengo una formazione annuale in Mindfulness presso le classi quinte del Liceo Tron di Schio (VI), presso la scuola elementare di Marano (VI) ed anche presso altre scuole del Vicentino.
- Dal 2015 ho tenuto diverse formazioni presso associazioni o altri gruppi informali.
- Dal 2016 al 2020 ho collaborato con lo Studio Casati Group di Padova ed altri studi di psicologia del Vicentino.
- Nel 2017 ho tenuto una formazione per docenti in seno al progetto "L'arte di gestire i conflitti", tenuto dal Comune di Vicenza.
- Dal 2019 collaboro con Fabbrica Alta Formazione di Schio (VI), per diversi progetti di formazione sul territorio e nelle aziende dell'Alto Vicentino.
- Dal 2019 collaboro stabilmente con la società di formazione e consulenza Train de vie Factory di Padova, tenendo docenze e formazioni presso l'Ordine degli ingegneri di Venezia, presso Cescot e altri Enti formativi del Veneto.
- Dal 2019 collaboro con il centro Psichè del Poliambulatorio San Gaetano a Thiene (VI) come Mindfulness Coach e sono parte dell'organico operativo.
- Dal 2019 collaboro stabilmente con Uniateneo Milano (gruppo Sperling Srl), per diverse docenze fra Milano e Padova in seno al Master di Mindfulness.
- Dal 2020 collaboro con il centro formativo Stefano Santori Training per docenze di Mindfulness online e offline, in seno ad alcuni percorsi dell'Istituto.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>  | Dal 1997 al 2002  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>                | ITIS G.Chilesotti di Thiene (VI)  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>     | Elettronica e telecomunicazioni   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica o certificato conseguita</li> </ul>                                | Diploma di Perito Industriale Capotecnico, specializzato in Elettronica e telecomunicazioni   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventuali livelli nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> |   |
|   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>  | 2006-2007   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>                | IAL Veneto  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>     | Materie Socio-Sanitarie per la cura della persona in ambito Ospedaliero, Sanitario e Sociale.   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica o certificato conseguita</li> </ul>                                | Attestato di qualifica di Operatore Socio Sanitario   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventuali livelli nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> |   |
|   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>  | Dal 2008 al 2020  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>                | Dal 2007 partecipo a diverse formazioni nell'ambito della Mindfulness: in particolare nel 2018 ho conseguito il diploma di Istruttore presso il Secondo Centro di Terapia Cognitiva (2TC) di Roma |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>     | Tecniche di Mindfulness Classica, Dinamica, Relazionale. Gestione gruppi. Life Coaching. Formazione.  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica o certificato conseguita</li> </ul>                                | Diploma di Istruttore di protocolli Mindfulness   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventuali livelli nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> |   |

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Maturate nel corso della vita e della propria esperienza lavorativa, anche se non supportata da attestati o da certificati ufficiali.*

MADRELINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**Inglese**

Elementare

Elementare

BUONO

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Mettere in evidenza la propria propensione ai rapporti interpersonali, soprattutto per posizioni che richiedono il lavoro in team o l'interazione con la clientela o partner aziendali.*

Anni di animazione parrocchiale prima, e di animazione sociale poi in Cooperativa Radicà, mi hanno permesso di acquisire diverse capacità relazionali con giovani, adulti, enti pubblici, scuole e privati. Amo lavorare in Team ed unire con creatività idee diverse.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Esplicitare le capacità acquisite nell'eventuale coordinamento di altre persone o se incaricato di gestire progetti in contesti aziendali complessi e articolati.*

Sempre presso la Cooperativa Radicà ho imparato ad organizzare eventi, sia dal punto di vista promozionale che meramente organizzativo. So organizzarmi autonomamente il lavoro per la mia attività, nella programmazione, promozione e back office.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Eventuale conoscenza di specifici macchinari o tecniche particolari, anche in ambito informatico/gestionali.*

Sono capace di condurre diversi protocolli di Mindfulness, tra cui l'MBSR di Jon Kabat Zinn, e il protocollo Mindfulness-Gaia (per le scuole). Inoltre conduco altri percorsi e protocolli di mia creazione che fondono diverse discipline fra loro.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*(se inerenti alla professione ricercata)  
Eventuali abilità in ambito musica, scrittura, grafica, disegno ecc.*

Ho pubblicato un libro edito da Laruffa dal titolo "Io contro me", ed alcuni e-book auto promossi.

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Eventuali altre competenze che si vogliono mettere in risalto anche se non strettamente collegate con la posizione ricercata.*

Per passione personale mi sono specializzato negli anni nel videomaking amatoriale e semi-professionale, con diversi lavori importanti, tra cui una pubblicazione per la biblioteca di Thiene (VI) sulla grande guerra e un concorso vinto presso il giornale "La Stampa". Inoltre ho maturato una buona capacità di gestione dei social, in particolare Facebook e Whapp.

PATENTE O PATENTI

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

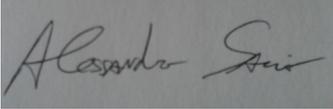
Sto continuando la mia formazione presso alcuni centri di meditazione e Mindfulness in Italia, con l'obiettivo di inserire sempre più la Mindfulness nel mio lavoro e nella mia vita, diffondendone gli effetti positivi. Attraverso la mia attività "Feel – Sentire la vita", voglio espandere a 360° il mio lavoro come Formatore e Mindfulness Coach, portando questa disciplina in più settori possibili, dando alle persone strumenti concreti da usare nel quotidiano affinché aumentino la loro qualità di vita e il loro benessere, riducendo ansia, stress e tensioni, ed ogni altra sorta di "patologia moderna". Sogno di riuscire un giorno, assieme ad altri collaboratori del settore, a farsi che sia proposta di default nelle scuole a livello Ministeriale/Nazionale, come già per esempio accade in Inghilterra.

**ALLEGATI** [ Se presenti elencare qui gli allegati inviati. ]

*Il/la sottoscritto/a Alessandro Savio, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del d.p.r. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 –Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 6 e 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”*

Firma, Alessandro Savio

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is written in a cursive style and appears to read "Alessandro Savio".